|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:20～8:30 |  幼兒入園、個別自由探索活動、晨間活動 |
| 8:30～9:10 |  上午點心時間 |
| 9:10～10:10 |  主題活動、學習區探索 |
| 10:10～10:40 |  戶外活動（大肌肉活動） |
|  10:40～11:20 |  蒙特梭利教學示範＆教具操作 （日常生活區、感官區、數學區、語文區、文化區） |
| 11:20～12:10 |  活力營養補充站～美味的午餐（餐後潔牙） |
| 12:10～12:20 |  準備寢具、音樂、故事時間 |
| 12:20～14:20 |  午睡時間  |
| 14:20～14:30 |  起床音樂、寢具收拾整理 |
| 14:30～15:00 |  多元探索課程（團體活動、分組活動） |
| 15:00～15:40 |  下午點心時間 |
| 15:40～16:30 |  一日活動回顧、個別探索 （玩具分享、教具操作、戶外遊戲探索） |
| 16:30～17:30 |  放學了！等待爸媽溫馨接送 |

