|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星  期  時  間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 7:20～8:30 | 幼兒入園、個別自由探索活動、晨間活動 | | | | |
| 8:30～9:10 | 上午點心時間 | | | | |
| 9:10～9:40 | 戶外活動（大肌肉活動） | | | | |
| 9:40～10:40 | 主題活動、學習區探索 | | | | |
| 10:40～11:40 | 蒙特梭利教學示範＆教具操作  （日常生活區、感官區、數學區、語文區、文化區） | | | | |
| 11:40～12:30 | 活力營養補充站～美味的午餐（餐後潔牙） | | | | |
| 12:30～12:40 | 準備寢具、音樂、故事時間 | | | | |
| 12:40～14:10 | 午睡時間 | | | | |
| 14:10～14:20 | 起床音樂、寢具收拾整理 | | | | |
| 14:20～14:50 | 多元探索課程（團體活動、分組活動） | | | | |
| 14:50～15:30 | 下午點心時間 | | | | |
| 15:30～16:30 | 一日活動回顧、個別探索  （玩具分享、教具操作、戶外遊戲探索） | | | | |
| 16:30～17:30 | 放學了！等待爸媽溫馨接送 | | | | |

